

NOV'
25

Newsletter

ALPOENTE

Edição n.º 121

Boletim mensal do
Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente

MENSAGEM DE NATAL

Mensagem de Natal do Diretor do
Agrupamento de Escolas de
Albufeira Poente

PÁGINA 2

A TERRA TREME

Exercício Público de Sensibilização para o
Risco Sísmico.

PÁGINA 7

MÊS DO MAR

"Cuidar do oceano é cuidar do futuro!"

PÁGINAS 9 A 14



MÊS DO MAR- SESSÃO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL



PROGRAMA CA NOTA 20 - AGRUPAMENTO EXCELÊNCIA

NESTA EDIÇÃO

NOVEMBRO

04 Manobras de Cordas no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Albufeira

05 Exercício Público de Sensibilização para o Risco Sísmico

Dia Internacional contra a violência e bullying na Escola

11 Dia de São Martinho

13 Projeto Ser

16 Dia Nacional do Mar

19 Encontro com a escritora Ana Luísa Pais

27 Jantar Pedagógico n.º 4
México
Thanksgiving

E MUITO MAIS
EM "ACONTECEU"

Edital

Mensagem de Natal.

Cara Comunidade Educativa Alpoente,

Aproxima-se uma época **mágica** e **especial**.

É com grande satisfação que, em nome da minha equipa, vos dirijo esta mensagem, aproveitando a nossa Newsletter para celebrar o espírito de união e partilha que tanto prezamos no nosso Agrupamento.

O **Natal** é, acima de tudo, um tempo de esperança, fraternidade e reflexão.

É o momento ideal para fazer uma pausa, valorizar os laços que nos unem e reconhecer o esforço e a dedicação de todos: alunos, professores, educadores, encarregados de educação, técnicos e pessoal não docente, que têm contribuído de forma muito competente para o sucesso e o bom ambiente da nossa Escola.

Os desafios que enfrentamos diariamente só reforçam a convicção de que, trabalhando em conjunto, somos capazes de alcançar grandes metas, pois, aqui, sabemos que oferecemos mais do que conhecimento: abrimos caminhos para o sucesso e para as novas conquistas; tornamos desafios e dificuldades em novas aprendizagens.

Acima de tudo, somos uma escola humanista que mostra sinais de imensa vitalidade e que se expande cada vez mais ao exterior. Evidências deste dinamismo é a nossa Newsletter e os artigos que explanam a nossa grande capacidade de ação e as iniciativas tão ricas e coloridas que têm ditado o nosso pulsar quotidiano.

Termino desejando, do fundo do coração, que a nossa mesa seja farta e que os nossos lares se enchem de alegria, saúde e muita harmonia, pois só com estes “ingredientes” tão ricos nos é permitido recarregar boas energias junto daqueles que mais amamos.

Votos de um **Santo e Feliz Natal** e de um **Próspero Ano Novo** a todos!

O Diretor do Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente,
Humberto Bento



“SCIENCE FOR SUSTAINABLE” - 2^a MOBILIDADE DE COMITIVA SUECA

14 A 16 DE OUTUBRO



Entre os dias 14 e 16 de outubro, no âmbito do projeto *Job Shadowing “science for sustainable, Sweden/Portugal”*, n. 2024-1-SE01-KA121-SCH-000209772, recebemos na ESA 3 professoras e 31 alunos suecos.

No dia 14 de manhã os professores e alunos suecos foram recebidos na biblioteca escolar pelo Órgão de Gestão, a professora Rita Sousa e as Mediadoras Linguísticas. Após esta recepção houve lugar a um *coffee break* organizado por alunos do curso profissional de técnico de restaurante e bar, orientados pelo professor Jorge Miguel.

No resto da manhã do dia 14 e nos dias 15 e 16, no período da manhã, os alunos e professores suecos participaram e dinamizaram várias atividades no âmbito da Física, Matemática, Biologia e Geologia, Inglês, Espanhol e Técnicas gerais de massagens. Estes momentos permitiram a partilha de metodologias de ensino.

Durante este período, o convívio entre alunos e professores suecos e portugueses foi sempre uma prioridade, tendo-se revelado uma mobilidade muito positiva para todos os participantes.

Professora Rita Sousa



AÇÃO DE FORMAÇÃO "SUBSTÂNCIAS ADITIVAS"

22 DE OUTUBRO



Ocorreu no dia 22 outubro, no Auditório da Escola Secundária de Albufeira, uma formação realizada pela enfermeira Marta Santos, sobre o tema "Substâncias Aditivas". Esta formação teve a presença das turmas 2 TAE, 2TME, 3TAE, acompanhados dos professores das disciplinas de Psicologia, Saúde Infantil e Biologia.

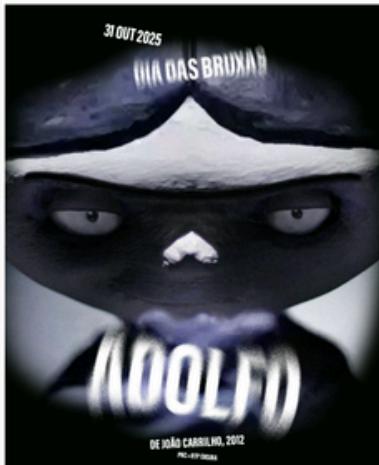
Os alunos mostraram bastante interesse, colocaram questões pertinentes, tendo-se estabelecido um diálogo construtivo e enriquecedor para os alunos.

Professora Anabela Mesquita



31 DE OUTUBRO | UM DIA DE SUSTO! CICLO 15 DIAS COM CINEMA.

31 DE OUTUBRO



Um Dia de Susto!

A produção fílmica realizada a propósito da efeméride do 31 de outubro é imensa. Neste ano, o ciclo 15 Dias com Cinema do PNC propõe a celebração do famoso Dia das Bruxas com a deliciosa curta-metragem de animação portuguesa *Adolfo* (2013), de João Carrilho, com cerca de 8 minutos. O pequeno filme conta-nos a história de *Adolfo*, um miúdo que tem um plano maquiavélico para dominar o mundo. Tudo parece correr como previsto, mas...



Adolfo

João Carrilho - Animação | Portugal
| 2012 | 8 min. | 1º ciclo, 2º ciclo, 3º ciclo



Adolfo

Adolfo tem um plano maquiavélico para dominar o mundo. Ao pô-lo em prática, tudo parece estar a correr como previsto. Porém, Maria Cabrita (namor

RTP Play

<https://pnc.gov.pt/filmes>

<https://www.filmespnc.gov.pt/#/autenticacao/login;redirect=%2Ffilmes>

<https://pnc.gov.pt/praticas/o-cinema-esta-tua-espera-cinema-em-sala-de-cinema>

<https://pnc.gov.pt/dossies-pedagogicos>

<https://pnc.gov.pt/magazine-5-o-cinema-e-o-limite>

MANOBRAS DE CORDAS NO QUARTEL DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALBUFEIRA

04 DE NOVEMBRO

No passado dia 4 de novembro, no âmbito da lecionação do módulo de Escalada e Manobras de Cordas da disciplina de Animação e Lazer, os alunos da turma 1.º TD1 do Curso Profissional de Técnico de Desporto, visitaram o Quartel dos Bombeiros Voluntários de Albufeira. Os alunos foram recebidos por uma equipa de bombeiros com formação em Salvamento em Grande Ângulo.

Esta atividade permitiu aos alunos terem contacto com materiais e técnicas utilizadas por estes profissionais, bem como experimentar algumas técnicas de resgate.



Cientes de que cada vez mais a envolvência da comunidade escolar e entidades locais em muito enriquece as aprendizagens dos alunos em geral e, em particular, os deste Agrupamento de Escolas, agradecemos a colaboração, amabilidade, simpatia e conhecimentos transmitidos pelos Bombeiros Voluntários de Albufeira. Estamos certos de que nos possibilitaram a oportunidade de aprender num contexto extra-escola, passando por uma experiência que, sem a colaboração desta corporação, não seria possível.

Alunos da turma 1.ºTD1

EXERCÍCIO PÚBLICO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO

05 DE NOVEMBRO

No passado dia 5 de novembro, pelas 11h05, a Escola Básica D. Martim Fernandes participou no exercício público de sensibilização para o risco sísmico promovido pela Autoridade Nacional de Proteção Civil, **“A Terra Treme”**.

Todos os alunos, docentes, auxiliares de educação e funcionários da cantina, foram previamente informados pelos meios adequados sobre o exercício quanto aos procedimentos a adoptar, à duração, à hora e à data.

O exercício realizou-se no respeito pelas instruções emanadas. Os alunos, professores, auxiliares de educação e outros funcionários cumpriram as orientações e participaram de forma adequada, tal como previsto, pondo em prática os gestos que podem salvar vidas: **BAIXAR, PROTEGER e AGUARDAR**.



Professor Daniel Mendes - Delegado de Segurança

“A Terra treme” na E.B.1 de Vale de Parra

No dia 5 de novembro, pelas 11:05h, participamos no exercício público de cidadania, no âmbito do risco sísmico. Aproveitamos o momento e fizemos, também, a consequente evacuação.

Professora Dirce Moura

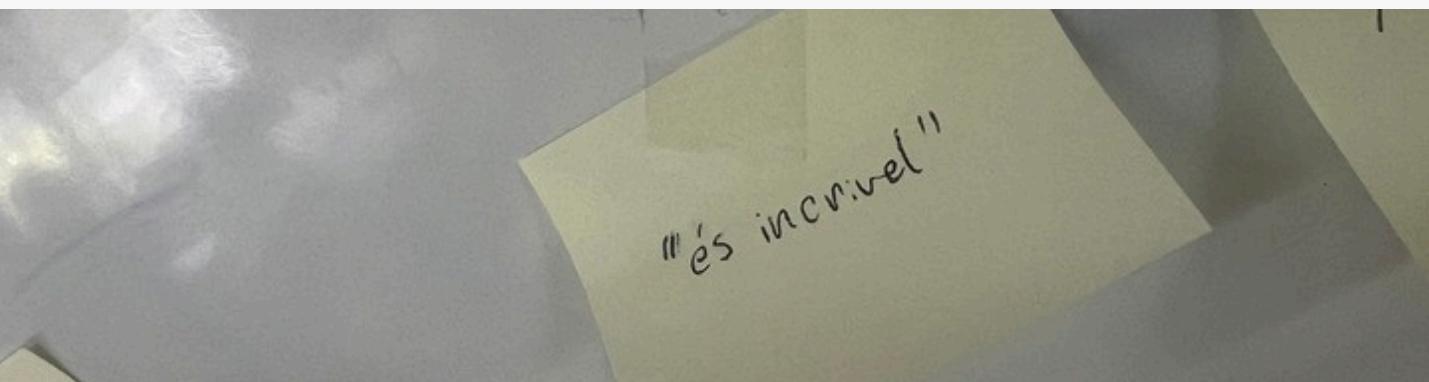


DIA INTERNACIONAL CONTRA A VIOLÊNCIA E BULLYING NA ESCOLA

05 DE NOVEMBRO

No âmbito do dia “**Internacional contra a violência e bullying na Escola**” que se celebrou no dia 5 de novembro, nas aulas de Português Língua Não Materna (PLNM) na Escola Secundária, a Mediadora Linguística e Cultural, Sílvia da Encarnação, dinamizou com a ajuda das professoras, Francisca Monteiro e Fátima Alves a atividade “As Palavras Também Deixam Marcas”.

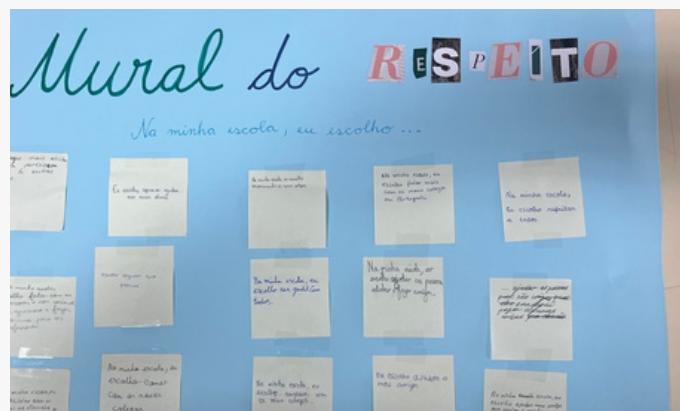
A sessão teve como objetivo sensibilizar os alunos para o impacto emocional da violência e do bullying, promovendo a empatia, o respeito e a responsabilidade nas relações interpessoais.



Através de dinâmicas participativas, como “**Palavras que Ferem**” e “**Na Pele do Outro**”, os alunos refletiram sobre o poder das palavras — aquelas que ferem e aquelas que curam — e discutiram formas de transformar o ambiente escolar num espaço mais seguro e acolhedor para todos.

O encontro terminou com a criação de um “**Mural do Respeito**”, onde cada aluno deixou uma frase de compromisso, reforçando a ideia de que a mudança começa em cada um de nós.

Mais do que uma aula, foi um momento de partilha, reflexão e empatia, que lembrou a todos que as palavras têm força — e que podemos usá-las para construir pontes, e não barreiras.



**Mediadora Linguística e Cultural,
Sílvia da Encarnação**

PROJETO SER

13 DE NOVEMBRO

Realizou-se no dia 13 novembro a 1ª sessão com as turmas do 1º e 2º TAE, do **Projeto Ser**, dinamizada pela monitora Ana Lúcia. Foram desenvolvidas dinâmicas de grupo e exercícios e jogos criativos, que permitiram aos participantes tomarem consciência de si e do seu corpo, com recurso a técnicas de “respiração consciente”, relaxamento e/ou foco de atenção e concentração. Os alunos mostraram-se muito interessados e participativos. Este projeto irá decorrer ao longo do ano letivo.



Professora Anabela Mesquita

MÊS DO MAR

16 DE NOVEMBRO

O mês de **novembro** representa uma enorme importância para o **Projeto Escola Azul** e para os portugueses, pois no dia **16 de novembro** celebra-se o **Dia Nacional do Mar**. O Mar Português é, e sempre foi, o elemento central da identidade nacional. Assim, sendo esta uma data que ressalta a inegável e profunda ligação histórica, cultural, económica e estratégica do país ao oceano, a Escola Básica D. Martim Fernandes, associada ao **Projeto Escola Azul** e **European Blue Schools**, resolveu assinalar o dia, comemorando com os alunos durante todo o mês, com a realização de diversas atividades.



SESSÃO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

No dia **6 de novembro** foi dinamizada uma sessão de sensibilização pela empresa **Águas do Algarve**. O objetivo foi sensibilizar e capacitar os alunos para serem agentes de mudança nas suas comunidades. Ao adquirirem uma compreensão mais profunda sobre a gestão da água, o seu percurso e a ameaça da escassez, os jovens são desafiados a alterar os seus comportamentos e a influenciar as suas famílias a adotar um estilo de vida mais sustentável e responsável para com o ambiente.



A ação decorreu no auditório da escola Básica D. Martim Fernandes e foi dirigida aos 29 alunos das turmas 9ºD e 9ºE. A formadora Filipa Fernandes promoveu uma sessão dinâmica, clara e envolvente. Foi abordado o **Ciclo Urbano da Água**, com especial relevância para o processo algarvio (explicação do percurso que a água faz desde a captação, passando pelo tratamento nas ETA até chegar à torneira, e o seu regresso ao meio ambiente após tratamento nas ETAR). Fez-se relevância para a escassez Hídrica e Alterações Climáticas promovendo a consciencialização sobre a realidade da escassez de água no Algarve e como as alterações climáticas agravam esta situação, sublinhando a urgência da poupança. Os alunos participaram ativamente debatendo formas eficientes do uso e água e sobre a sua poluição. No final realizaram um jogo pedagógico no pátio da escola que consistia na construção de um puzzle gigante. Espera-se que com estas sessões de sensibilização os alunos sejam verdadeiros **Guardiões da Água**, promovendo a adoção de comportamentos mais sustentáveis no dia-a-dia.



SAÍDA DE BARCO

No dia **7 de novembro** foi realizada, com 45 alunos (turmas 9ºD e 9ºE e alguns alunos da turma 9ºC) e os professores Ana Carolina Sousa, Júlio Silva e Miguel Pinto, uma das mais ricas experiências de aprendizagem em ambiente natural, uma saída de barco, com foco na **observação da costa** e de **cetáceos**. Esta iniciativa transformou a sala de aula numa vastidão de azul, permitindo que os alunos desenvolvam uma conexão com o ecossistema marinho e compreender, *in loco*, a importância da sua conservação. A visita de estudo teve como objetivos a observação da linha costeira de forma aos alunos compreenderem a geologia e a história natural da região pois puderam observar e identificar as diferentes camadas rochosas, falésias e cavidades como o “**Algar do Benagil**”.

O guia contou a história das comunidades piscatórias, da navegação e das atividades humanas. Este aspeto ajudou a contextualizar a relação histórica da sociedade com o mar.



O ponto alto da viagem foi, sem dúvida, a procura e a observação de **cetáceos** (golfinhos) no seu habitat natural. A guia, especialista em biologia marinha, ensinou a distinguir diferentes espécies de golfinhos (como o roaz-corpineiro ou o comum) e explicou o comportamento destes animais em ambiente natural (dieta e os padrões de migração).

Esta atividade, realizada com o apoio da empresa **AlgarExperience**, teve um enorme valor educativo e emocional para os alunos. No final, os alunos regressaram com mais do que apenas fotos e vídeos, trouxeram consigo uma memória inesquecível e a consciência de que são parte integrante de um ecossistema global que merece ser respeitado e protegido.



MONITORIZAÇÃO DA PRAIA DOS PESCADORES

No âmbito dos projetos **Escola Azul** e **Monitoramento Mirim Costeiro**, no dia **11 de novembro**, os alunos do 9ºE, acompanhados pelos professores Ana Carolina Sousa e Júlio Silva, tiveram uma manhã verdadeiramente memorável e cheia de aprendizagens, ao realizarem, neste ano letivo, na primeira saída à praia para realizar o trabalho de monitorização costeira. O cenário escolhido para esta importante missão de cidadania e ciência foi a pitoresca **Praia dos Pescadores**, em Albufeira. O principal objetivo foi incutir nos jovens, através de um rigoroso método de pesquisa científica, comportamentos que promovam a cidadania oceânica e o desenvolvimento de competências cruciais para a monitorização da sua costa.



Os alunos foram responsáveis por diversas tarefas de campo como: a recolha e análise de materiais (fizeram a recolha e subsequente análise de todo o material orgânico e inorgânico); análises químicas da água (realizaram medições e análises de indicadores ambientais importantes, como os níveis de pH, nitritos, nitratos e carbonatos da água). O trabalho iniciado na praia teve continuação no dia **27 de novembro** uma vez que após a recolha e análise, a etapa seguinte envolveu a comunicação dos dados e resultados obtidos. Esta parte do projeto é vital, pois ensina os alunos a partilhar e discutir descobertas científicas, sensibilizando a comunidade para a importância da conservação marinha.



CURTA-METRAGEM E WEBINÁRIO: “OCEANO”



No dia **17 de novembro**, realizaram-se, no auditório, várias sessões científicas e de sensibilização para todos os alunos da Escola Básica D. Martim Fernandes (mediante marcação prévia), dinamizadas pelos professores Ana Carolina Sousa e Júlio Silva. Os alunos de **2º e 3º ciclo**, das turmas 6ºB, 7ºC, 7ºD, 7ºE, 9ºB, 9ºC e 9D, acompanhados dos professores Bruno Lourenço, Clara Anunciação, Francisco Dias, Sandy Anica e Vera Palma, num total de 148 alunos começaram por assistir a uma **curta-metragem “A natureza está falando: Oceano”**.

Em outubro de 2014, a organização ambientalista **Conservation International** lançou a impactante campanha global **“Nature is Speaking”** (A Natureza Está Falando). A essência da mensagem do Oceano, em português na voz de Rodrigo Santoro, é um desafio brutal à nossa arrogância: *“Todos os seres vivos precisam de mim. E eu sou o Oceano. Eu cubro a maior parte do planeta. Eu dou-vos água. Eu dou-vos comida. Eu dou-vos o ar que respiram... Eu sou a vida. Vocês precisam de mim.”* A sua mensagem final é clara: o planeta sobreviverá; a grande questão é se a humanidade o fará. O apelo do filme não é para salvar o planeta, mas sim para que a humanidade se salve a si própria, percebendo a interdependência crítica com os oceanos e outros sistemas naturais.



De seguida os alunos assistiram ao **webinário “O Oceano que nos Alimenta”**, uma iniciativa que visou sensibilizar os alunos para a importância das suas escolhas alimentares no que respeita ao consumo de pescado e o seu impacto direto na saúde dos ecossistemas marinhos.

A sessão explorou detalhadamente o ciclo que liga o mar à nossa mesa, destacando como as decisões diárias de compra de peixe, marisco e outros produtos do mar podem contribuir para a sobrepesca ou, pelo contrário, apoiar práticas de pesca sustentável. Durante o webinário, foram abordados temas como: stocks pesqueiros (a importância de consumir certas espécies); métodos de pesca (como o impacto ambiental das diferentes artes de pesca); certificação e rastreabilidade (a relevância de procurar selos de sustentabilidade e informações sobre a origem do pescado).

Os docentes que acompanharam as turmas, consideram a sessão de extrema importância manifestando que *“É crucial que os jovens percebam que a sustentabilidade não é uma palavra vazia. Saber a origem do peixe que consumimos e escolher espécies que não estão em risco faz de nós agentes de mudança. O oceano é um recurso vital e as nossas escolhas alimentares têm influência direta na sua sobrevivência”*.

Todas as iniciativas realizadas inserem-se no âmbito do **Projeto escola Azul e European Blue Schools** e reforçam o compromisso da Escola Básica D. Martim Fernandes em promover a literacia do oceano e a consciência cívica e ambiental junto dos seus estudantes e pretendem reforçar a mensagem central do **Projeto Escola Azul** e da urgência da ação climática: **Cuidar do Oceano é Cuidar do Futuro!**



**A coordenadora da Escola Azul e do European Blue Schools,
Professora Ana Carolina Sousa**

COMEMORAÇÃO DO DIA NACIONAL DO MAR

16 DE NOVEMBRO

No âmbito das comemorações do **Dia Nacional do Mar**, dia 16 de novembro, a Escola Básica da Guia celebrou o dia como forma de alertar para a proteção dos oceanos e promoção de práticas sustentáveis. Este evento contou com uma variedade de atividades que envolveram toda a comunidade escolar, sensibilizando para a importância do mar na nossa vida e na saúde do planeta.

Foi dinamizado no âmbito do **programa Eco-Escolas** e incluiu a participação do projeto **Escola Azul** e da **Biblioteca Escolar**. Desta forma, ficou reforçado o compromisso com a literacia do oceano e a preservação dos recursos marinhos. Desde o desfile temático; a momentos de expressão artística; a declamação de poemas sobre o mar; a apresentação de uma canção dedicada à proteção dos oceanos e ao cálculo da pegada de carbono, estas atividades proporcionaram um espaço em que todos partilhamos ideias e sentimentos sobre a importância do mar nas nossas vidas. Durante a semana, foram ainda promovidos webinars com convidados especiais, especialistas em temas relacionados com o oceano e a sustentabilidade, proporcionando momentos de aprendizagem e debate enriquecedor para todos. Por fim, ainda foram feitos cartazes alusivos ao **Dia Nacional do Mar**, que foram expostos na escola, incentivando toda a comunidade a adotar comportamentos mais responsáveis e amigos do ambiente.



Professora Fernanda Belchior



BIBLIOTECAS ESCOLARES

ENCONTRO COM A ESCRITORA ISABEL ALÇADA

27 DE OUTUBRO



No âmbito da comemoração do 5.º centenário do nascimento de Camões, no dia 27 de outubro decorreu o encontro online com a escritora Isabel Alçada, que apresentou o livro **“Luís Vaz de Camões, “um poeta genial”** também da autoria de Ana Maria Magalhães.

Participou a turma do 4.º ano e a turma 6.ºDG da E.B. da Guia, bem como a turma do 4.º ano da E.B. de Vale Parra.

A apresentação, promovida pela Rede de Bibliotecas Escolares, foi interessante, contudo demasiado exaustiva para os níveis de ensino dos alunos participantes.

**Professora Bibliotecária,
Sandra Garrochinho**

EXPOSIÇÃO E CONCURSO DE HALLOWEEN

De forma a celebrar a efeméride Halloween realizou-se a exposição e concurso **The Witch`s shoes** (sapatos/botas de bruxa), nas bibliotecas das escolas E.B. D. Martim Fernandes e E.B. da Guia, tendo a comunidade educativa sido convidada a votar no trabalho preferido. Este concurso contou com a parceria casa-escola, tendo os alunos elaborado os trabalhos em casa com a ajuda da família e orientados pelas docentes de Inglês.



**Professora Bibliotecária,
Sandra Garrochinho**

BIBLIOTECAS ESCOLARES

Apelou-se novamente à **sustentabilidade**, dando vida ao que já não é usado em casa. Pretendeu-se com esta atividade trabalhar a competência intercultural, levando os alunos a conhecer aspectos culturais de países de expressão inglesa, nomeadamente no que diz respeito à origem do Halloween.

Parabéns a todos os participantes pela criatividade e empenho demonstrado.

Contudo, destaca-se os **vencedores do concurso**:

E.B. 2/3 D. Martim Fernandes:

- 1.º prémio: **Sofia Carvalho, 6.º C;**
- 2.º prémio - Yara Barreto, 6.º D;
- 3.º prémio - Kiana Fonseca, 5.º D

Escola Básica da Guia:

- 1.º prémio: **Leah Gomes, 6.º BG;**
- 2.º prémio: Clara Silveira, 6.º AG; Isadora Cunha, 6.º AG; Joana Neves, 6.º BG;
- 3.º prémio: João Saraiva, 6.º DG; Carlota Varela, 6.º CG



BIBLIOTECAS ESCOLARES

EXPOSIÇÃO AUTUMN SHOES



Na biblioteca da Escola Básica da Guia estiveram expostos “**Autumn Shoes**” (sapatos de Outono) para apreciação da nossa comunidade educativa. Estes trabalhos foram realizados em parceria casa-escola, tendo os alunos elaborado os trabalhos em casa com a ajuda da família e orientados pelas docentes de Inglês do 2.º ciclo.

Este trabalho foi realizado por alunos que, por diversas razões, não puderam participar no concurso de Halloween. Os alunos transformaram algo velho (sapato/bota) em algo novo, com as cores do outono, tendo-se trabalhado a competência intercultural.

Parabéns a todos os participantes pela criatividade e empenho demonstrado.

A destacar: **Frederico Pinto, 5.º BG; Beatriz Oliveira, 5.º BG; Abel Barnabé, 5.º CG.**

**Professora Bibliotecária,
Sandra Garrochinho**



BIBLIOTECAS ESCOLARES

BOOKMARK EXCHANGE PROJECT

As turmas do 2.º ao 4.º ano da Escola Básica da Guia e da Escola Básica de Vale Parra participaram no projeto internacional **Bookmark Exchange Project**. Este ano os nossos alunos vão trocar marcadores com meninos da **Croácia, da Hungria e da Lituânia**.

Num primeiro momento os alunos assistiram a uma apresentação sobre o país, a cidade e a escola da turma parceira no projeto.

Tendo em conta a localização das escolas e da cidade onde os alunos residem, Albufeira, os marcadores que os nossos alunos fizeram, para enviar, são alusivos ao mar.



“
A atividade contou com a colaboração das professoras Dirce Moura e Márcia Saraiva e da assistente da biblioteca de Vale Parra, Elisa Costa.

Professora Bibliotecária,
Sandra Garrochinho

ACONTECEU

CONQUISTA DA GRAVIDADE ZERO, NO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALBUFEIRA POENTE

21 DE OUTUBRO

A aluna do 10.º B, **Leila Aldeia**, foi selecionada pela Agência Espacial Portuguesa como um dos 30 finalistas — entre mais de 500 candidaturas — para o programa **Astronauta por um Dia**.

No passado dia 21 de setembro, os finalistas experimentaram a gravidade zero num voo parabólico, simulando a vivência de um verdadeiro astronauta. Esta 4.ª edição foi a primeira com descolagem a partir dos Açores.

A Leila representou com distinção o Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente e, neste ano letivo, assume também a função de **Embaixadora do Programa** — um papel inspirador para toda a comunidade educativa. Que este voo seja apenas o início de muitas outras conquistas!

<https://www.youtube.com/watch?v=MH3XDLJNgRs>



Professora Mónica Aldeia

ACONTECEU

VISITA DE ESTUDO ZOOMARINE

24 DE OUTUBRO

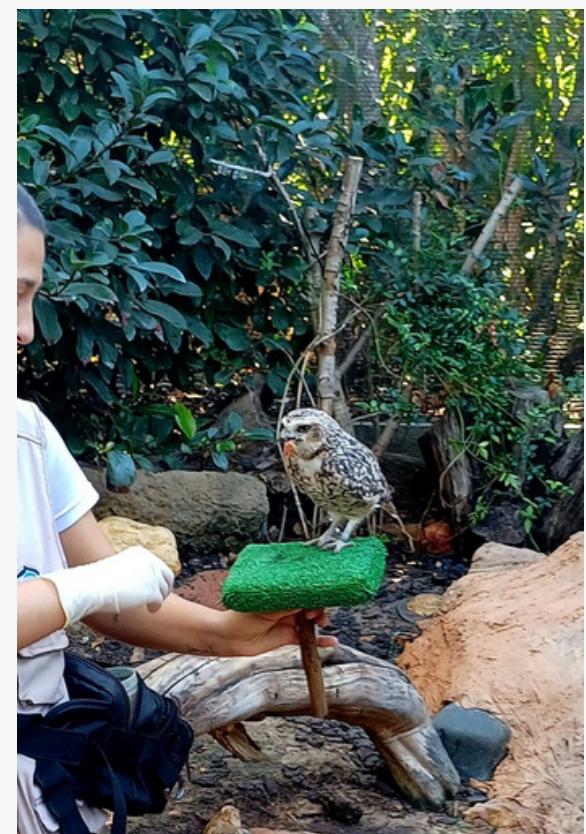
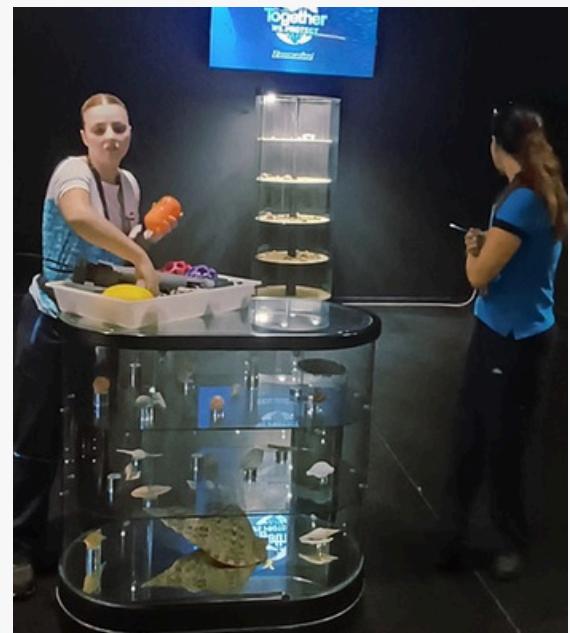
No dia 24 outubro, a turma do 2.º TAE realizou uma visita de estudo pedagógico-lúdica ao Zoomarine, acompanhada pelos professores Anabela Mesquita e Elton Gomes.

Os alunos tiveram uma visita guiada feita pelos técnicos, onde houve a preocupação de direcionar a visita para a área formação específica da Ação Educativa e, mostrar a diversidade de estratégias disponíveis no trabalho diário com as crianças e jovens.

A visita foi muito enriquecedora e mostrou-se motivadora para todos.

**Professora Anabela Mesquita e
Professor Elton Gomes**

**VISITA DE ESTUDO
PEDAGÓGICO-LÚDICA
AO ZOOMARINE**



ACONTECEU

PROGRAMA CA NOTA 20 - AGRUPAMENTO EXCELÊNCIA

31 DE OUTUBRO

CRÉDITO AGRÍCOLA DE ALBUFEIRA
PREMIA BONS ALUNOS
NO XI CONCURSO
“PROGRAMA CA NOTA 20 CONCELHO
DE ALBUFEIRA”



O Crédito Agrícola de Albufeira distinguiu 36 alunos do Concelho, do 7.º ao 12.º ano, pelos excelentes resultados obtidos no ano letivo de 2024/2025. Entre os premiados, 15 pertencem ao Agrupamento de Escolas de Albufeira, 14 ao Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente e 7 ao Agrupamento de Escolas de Ferreiras.

A iniciativa integra o programa CA Nota 20, que atribui prémios monetários, entre 100€ e 250€, aos três melhores alunos de cada ano de escolaridade, dos três agrupamentos do concelho. O Crédito Agrícola destaca-se como a única instituição financeira cooperativa portuguesa que mantém esta iniciativa de incentivo ao mérito estudantil no 3.º ciclo e no ensino secundário.

Os alunos escolhem professores inspiradores, também homenageados pela Caixa Agrícola.



ACONTECEU

Os **alunos vencedores** do nosso agrupamento foram: Laura Costa Santos, Vitória Vieira Serôdio, Mariana da Silva Pereira, Maria Miguel Saraiva, Martim Rego Caldeira, João Abreu Amorim, João Pedro Van Duin Brito da Mana, Leandro Miguel de Sousa Loureiro, João Pedro Guerreiro Tendeiro, Maria Venda Gonçalves, Mateus da Luz Matias Gomes, Mara Filipa Duarte Monteiro, Pedro Luis da Silva Laço e Alice Silva Cabrita.

Um excelente beberete foi servido pelo **Curso de Restaurante e Bar da ESA**, cujos alunos também receberam um diploma de excelência.

Os **professores inspiradores** escolhidos pelos alunos de Alpoente foram: Petra Fernandes, Bruno Sousa, Margarida Henriques, Isabel Salgueiro, Ana Lurdes Dias, Delmira Lucas, Jorge Sequeira e Carlos Rodrigues

O Diretor Humberto Bento recebeu o diploma "**Agrupamento Excelência**".



**Pela equipa de Comunicação,
Professor Paulo Redondo**

ACONTECEU

INSPIRING FUTURE 2025

3 DE NOVEMBRO

Como tem sido habitual de há uns anos para cá, o Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente tem acolhido a equipa do programa **Inspiring Future** com o objetivo de dar aos alunos mais perspetivas sobre o futuro universitário e ajudar a esclarecer dúvidas sobre os cursos e médias.

Cerca de 225 alunos de 12.º ano e 3.º ano ensino secundário fizeram parte desta iniciativa e tiveram a possibilidade de participar em workshops desenvolvidos por diferentes universidades de forma a terem ideias dos diferentes cursos, médias e saídas profissionais.

O evento decorreu no dia **3 de novembro**, das 08h15 às 13h00 e teve um grande impacto. Agradecemos a toda a equipa do **Inspiring Future** e ficam também os agradecimentos aos assistentes operacionais que foram excepcionais.

NA TUA ESCOLA DIA 3 DE NOVEMBRO



Professoras Anabela Mesquita e Paula Espírito Santo

ACONTECEU

PEÇA DE TEATRO “AS CRIADAS DE PESSOA”

4 DE NOVEMBRO



No dia 4 de novembro, as turmas do 9.º ano da Escola Básica da Guia assistiram ao espetáculo **“As Criadas de Pessoa”** no Auditório Municipal, promovido pela Biblioteca Municipal de Albufeira. Com recurso ao humor e à criatividade, os alunos ficaram a conhecer aspetos da vida e obra de **Fernando Pessoa** e dos seus heterónimos, através dos olhos das suas criadas.

O espetáculo foi bastante do agrado de alunos e professores.

Agradecimentos aos professores Bruno Sousa, Fernanda Belchior, Paula Gordinho e Petra Fernandes, por terem acompanhado as turmas.



Professora Bibliotecária Sandra Garrochinho

ACONTECEU

ENCONTRO COM A ESCRITORA ANA LUÍSA PAIS

19 DE NOVEMBRO



O encontro com a escritora **Ana Luísa Pais**, ocorrido no dia 19 de novembro, na Escola Básica da Guia, proporcionou um momento especial de aproximação entre os alunos e a leitura.

A autora apresentou os seus livros **“Socorro! Sou uma adolescente!”**; e **“Eu e as babes”** aos alunos do 6.º e do 8.º ano, respetivamente.

Estas obras retratam com humor, sensibilidade e verdade as vivências do quotidiano juvenil. Estes livros dão voz às inquietações, aos desafios e às descobertas próprias da adolescência, permitindo que os leitores se revejam nas personagens e nas suas histórias. Durante o encontro, Ana Luísa Pais conversou abertamente sobre **temas** que marcam a vida dos adolescentes: amizades, inseguranças, conflitos, expectativas e mudanças.

A autora também apresentou os livros **“Teo Patufa – O Mistério da Encomenda Esquecida”** e **“Teo Patufa – Tesouro do Cueca Azul”**, às turmas do 3.º ano. Recorreu às ilustrações dos livros que deram vida às personagens e ajudaram a envolver os alunos nas aventuras do pequeno herói.

Com uma abordagem dinâmica e motivadora, Ana Luísa Pais mostrou que os livros podem ser portas mágicas para a imaginação, deixando os alunos encantados e com vontade de descobrir novas histórias.

**Professora Bibliotecária,
Sandra Garrochinho**



ACONTECEU

GEOGRAFIA

A Geografia, para além da sala de aula!

Com exposições e atividades a decorrer, neste primeiro período, entre coordenadas e paisagens, encontramos o conhecimento.

Os temas dos trabalhos são: 7.º ano (**Os primeiros passos na orientação**); 8.º ano (**E se fosse eu...**) e 9.º ano (**Viver a solidariedade**).

Este projeto pretende promover o desenvolvimento de competências e aprendizagens essenciais, incentivando a participação dos alunos na construção do saber.

Esta iniciativa reforça a importância da **educação geográfica** na formação de cidadãos conscientes e preparados para os desafios do século XXI.

Foi inspirador ver a Geografia ganhar vida, quando saímos para observá-la e perceber o quanto os nossos jovens estão interessados no mundo que os rodeia.

Parabéns a todos os participantes.

Professora Paula Gordinho



ACONTECEU

EXPOSIÇÃO DE MODELOS 3D DO INTERIOR DA TERRA – EB DA GUIA



Durante a última semana de novembro esteve patente, na Escola Básica da Guia, uma exposição de **modelos tridimensionais do interior da Terra**, produzidos pelos alunos do **7.º ano**, no âmbito da disciplina de **Ciências Naturais**. Os trabalhos, marcados pela criatividade, pelo rigor e pelo forte sentido estético, evidenciaram o empenho dos alunos na representação dos **modelos** geofísico e geoquímico da **estrutura interna terrestre**.

A iniciativa integrou as atividades assinaladas em torno do **Dia Nacional da Cultura Científica**, celebrado a 24 de novembro e dedicado a **Rómulo de Carvalho (António Gedeão)**, referência maior na divulgação científica em Portugal.

A exposição teve como propósito valorizar a curiosidade, o espírito investigativo e a criatividade que caracterizam a aprendizagem das Ciências.

A comunidade escolar teve oportunidade de visitar e apreciar os excelentes trabalhos apresentados pelos alunos.

Professora Cláudia Covas



ACONTECEU

DIA DE SÃO MARTINHO- CELEBRAÇÃO DO MAGUSTO DO AGRUPAMENTO

11 DE NOVEMBRO

No passado dia 11 de novembro, dia de **S. Martinho**, houve um momento de celebração e partilha com degustação das belas castanhas, música e dança.

Os alunos do ensino profissional, técnicos de restauração e bar colaboraram mais uma vez com a orientação dos seus formadores Professor Jorge Miguel e Professor Carlos Rodrigues.

São momentos como este que contribuem para a construção de memórias deste Agrupamento de Escolas.

Professora Paula Espírito Santo



JANTAR PEDAGÓGICO N.º4 - MÉXICO

27 DE NOVEMBRO

Realizou-se no dia 27 de novembro, o **jantar pedagógico** número 4, na ESA, com o tema "**México**" que contou com a participação dos Chefs David Monchique e Hudson Bernabé em articulação com as dinâmicas introduzidas pelos professores. Jorge Miguel e Carlos Rodrigues e os alunos das **turmas CEF2 RB, 1TRB e 2TRB**.

Participaram diretamente na organização a Sra. Lurdes Máximo e a sua equipa, a Sra. Isabel e a Sra. Benta da Equipa de Cozinha, os Servicos Administrativos do AEAP que ajudaram a obter os produtos necessários para a elaboração das iguarias mexicanas e o Professores Luís Miranda, através da elaboração do layout e da explicitação dos **menus em língua espanhola**.

O jantar obteve um enorme êxito e todos ficaram muito felizes com a iniciativa.



Professor Jorge Rodrigues

ACONTECEU

THANKSGIVING

27 DE NOVEMBRO



Na semana do “**Thanksgiving**”, a Escola Básica da Guia ficou especialmente animada com diversas atividades, dinamizadas e promovidas pelo Departamento de Línguas Estrangeiras, que ajudaram os alunos a aprender sobre a origem desta tradição e promoveram uma atmosfera de partilha e gratidão.

As turmas prepararam livros de receitas típicas desta época, querem Português quer em Inglês, “Thanksgiving cards”, nos quais os alunos endereçaram pequenas mensagens de agradecimento a familiares, amigos, professores, etc, expostos no átrio da escola.

Além disso, os alunos do 2.º ciclo, embelezaram a exposição com perús recheados de mensagens. Os alunos criaram, também, enfeites temáticos, como perús coloridos feitos de papel, chapéus de peregrinos e folhas de outono.

As alunas do 9.º BG, Eshaal Fatima, Garima Shaarma e Maria Saraiva explicaram aos colegas do 5.º BG a origem desta celebração e descreveram aquele que terá sido o primeiro Thanksgiving.

O refeitório ofereceu, inclusive, um almoço com uma ementa alusiva a este dia.

A professora Petra Fernandes, em articulação com os docentes de Inglês, criou com os seus alunos a “**Árvore da Gratidão**”, enriquecendo, assim, esta iniciativa.

Professoras Ana Paula Soares e Velma Costa



ACONTECEU | DESPORTO

A SUBIDA DO RIO ARADE EM CAIAQUE E VISITA ÀS FONTES DE ESTOMBAR

22 E 23 DE OUTUBRO



Nos passados dias 22 e 23 de Outubro todas as turmas do 9.º ano da E.B. 2/3 D. Martim Fernandes voltaram a ter a oportunidade de experimentar a atividade de **canoagem** na sua vertente recreativa.

Esta atividade realizou-se no **Clube de Canoagem do Rio Arade**, e todos os alunos que participaram utilizaram os transportes públicos na deslocação Albufeira/Estômbar/Albufeira.

A subida do Rio Arade terminou nas **Fontes de Estômbar** e realizou-se no âmbito da disciplina de Educação Física.

Este foi o terceiro e último ano em que os alunos tiveram oportunidade para participar.



Professor Miguel Pinto



ACONTECEU | DESPORTO

ALUNOS VOLUNTÁRIOS DO AE ALBUFEIRA POENTE BRILHAM NO CAMPEONATO EUROPEU DE NATAÇÃO ADAPTADA

25 DE OUTUBRO A 1 DE NOVEMBRO



De 25 de outubro a 1 de novembro de 2025, as Piscinas Municipais de Albufeira foram palco do **8.º Campeonato Europeu de Natação Adaptada da Down Syndrome International Swimming Organisation (DSISO)**, reunindo mais de 100 nadadores de 16 países numa competição em piscina curta. O Campeonato foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação, Câmara Municipal de Albufeira e Futebol Clube de Ferreiras.

O evento destacou-se pela excelência desportiva, pela inclusão e pelo espírito de superação.

Portugal teve uma prestação brilhante, conquistando 45 medalhas e estabelecendo 13 recordes mundiais e 3 europeus.



ACONTECEU | DESPORTO

O **Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente** esteve representado por alunos dos Cursos Profissionais (CEF RB, 1.ºTRB, 1.ºTD1, 1.ºTD2, 2.ºTRB, 2.ºTGPSI, 2.ºTME, 2.ºTAE, 2.ºTD, 2.ºTT, 3.ºTAE, 3.ºTMU, 3.ºTD e 3.ºTT) que participaram como **voluntários na organização** do evento.

A sua colaboração foi amplamente elogiada pelas comitivas dos diferentes países presentes e pela comissão organizadora, que considerou a participação dos voluntários essencial e fundamental para o sucesso do campeonato.

Os alunos demonstraram um elevado empenho, profissionalismo, empatia e sentido de responsabilidade nas tarefas que desempenharam, sendo o seu esforço e investimento sido devidamente valorizados.

Para os nossos alunos, esta foi uma experiência profundamente enriquecedora, tanto a nível académico como pessoal, que lhes permitiu vivenciar de perto um **evento internacional de grande impacto humano e social**.

Coordenação de Direção de Cursos Profissionais



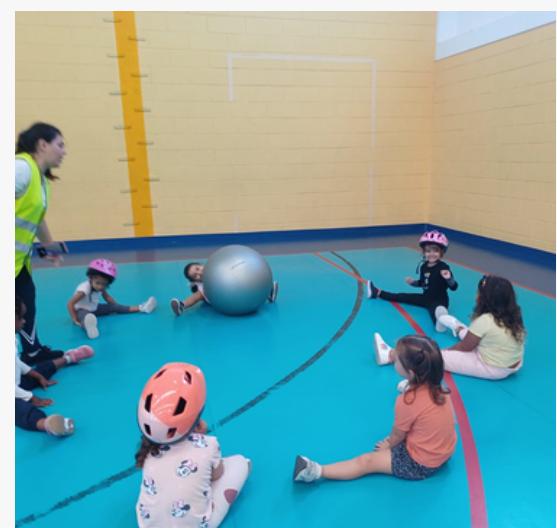
ACONTECEU | DESPORTO

GRUPO EQUIPA DESPORTO ESCOLAR SOBRE RODAS



Este ano os **24 alunos da pré-primária, da Escola Básica n.º 1**, têm a oportunidade de **aprender a andar de bicicleta**. Esta iniciativa é do âmbito do **Desporto Escolar** e realiza-se duas vezes por semana no Pavilhão da E.B. 2/3 D. Martim Fernandes. Pretende-se que todos os alunos consigam atingir a autonomia no equilíbrio e propulsão. Por isso é dada a oportunidade também de aprenderem a andar de patins. Na sua generalidade, os alunos gostam bastante desta iniciativa.

Professor Miguel Pinto



CRIATIVIDADES EM PORTUGUÊS

À CONVERSA COM...O AUTOR

21 DE OUTUBRO



Como diz o velho ditado da antiga e sempre atual sabedoria popular, **“A conversar é que a gente se entende”**. E conversar sobre temas interessantes, quando os intervenientes da conversa o sabem fazer, é sempre agradável e enriquecedor. Saliente-se, por isso, o **projeto À Conversa Com...**

É um projeto inovador, composto por várias sessões, cada uma delas com um convidado específico, podendo afirmar-se ser cada sessão do mesmo um motor de desenvolvimento da sociabilização e capacidade de comunicação, além de contribuir grandemente para o incentivo da sensibilidade e sentido estético dos alunos.

A magia de um poema declamado ou cantado, as questões pertinentes apresentadas pelos alunos ao seu autor, o convívio tranquilo e saudável entre professores e alunos, convidados e espetadores, , fazem de cada sessão de À Conversa Com...um momento de alegria inesquecível e de alto valor pedagógico/didático.



O nosso convidado foi o professor **Bruno Sousa**, autor da saga de manuais de Ciências Naturais , ADN. Foi extraordinário e muito enriquecedor!

A entrevista foi brilhante e muito educativa.

Para além da entrevista, tivemos um espetáculo musical e poético!

Obrigada, Bruno!

Obrigada a todos os que contribuíram para o sucesso da atividade, em especial aos alunos!

Professora Petra Fernandes



CRIATIVIDADES EM PORTUGUÊS

APRESENTAÇÕES CRIATIVAS - 9.º AG

As apresentações orais do 9.º AG decorreram num ambiente de muita emoção.

Os alunos juntaram adereços criativos aos seus livros e os resultados foram brilhantes, imaginem que até a Frida Kahlo esteve, na nossa sala.

Parabéns a todos pelo dinamismo.

Professora Petra Fernandes



APRESENTAÇÕES CRIATIVAS - 9.º BG

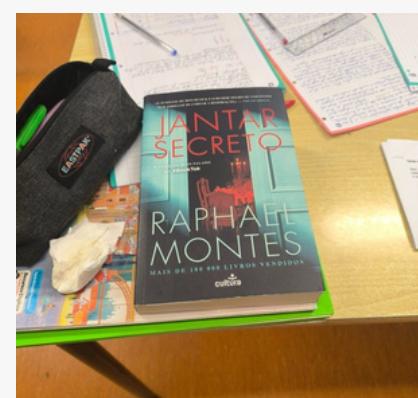
Os alunos do 9.º BG viveram as histórias dos livros lidos e trouxeram vida para a sala de aula!

Desde lenhadores, pescadores, avozinhas, cachorrinhos...

Os adereços criativos fazem toda a diferença.

Parabéns aos meus alunos.

Professora Petra Fernandes



CRIATIVIDADES EM PORTUGUÊS

LER E CONVERSAR EM PORTUGUÊS



ÁRVORE DA FAMÍLIA - TEXTO DE MEMÓRIAS

Os alunos do 9.º ano da Escola Básica da Guia viajaram até ao passado, até à infância, até às suas memórias e escreveram textos extraordinários.

Estes textos de memórias deram título à exposição:

"Árvore da família".

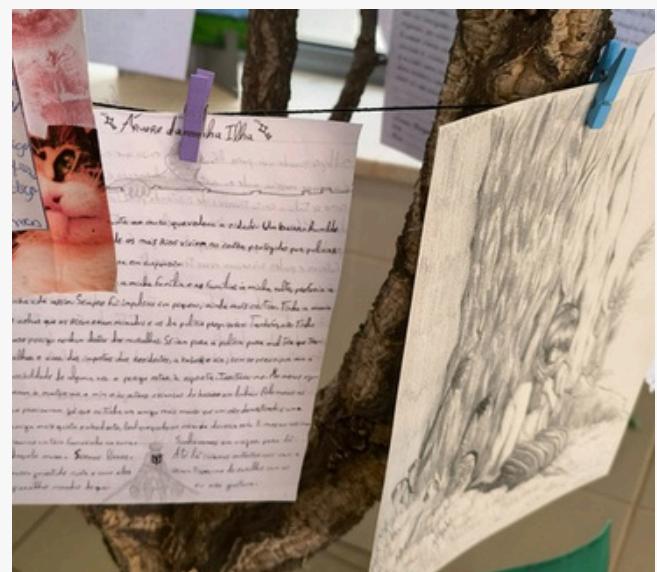
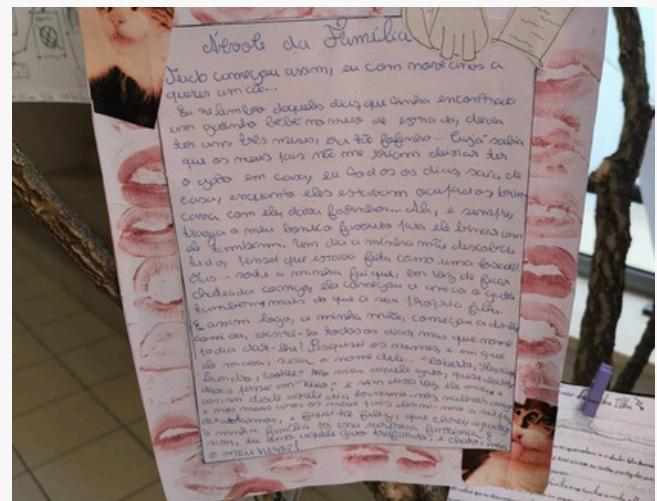
A escrever é que a gente se entende!



Estudar **Gil Vicente** requer sempre uma boa dose de motivação.

Os alunos do 9.º ano da Escola Básica da Guia já receberam a motivação, agora que venha o Auto da Barca do Inferno!

A motivar é que a gente se entende!



Professora Petra Fernandes

CRIATIVIDADES EM PORTUGUÊS

ÁRVORE DA GRATIDÃO

A disciplina de Português juntou-se à comemoração do **Thanksgiving** e vestiu a **Árvore da Gratidão** - frases inspiradoras que devem marcar o nosso quotidiano.

Agradeço aos alunos do 9.º ano pela participação.

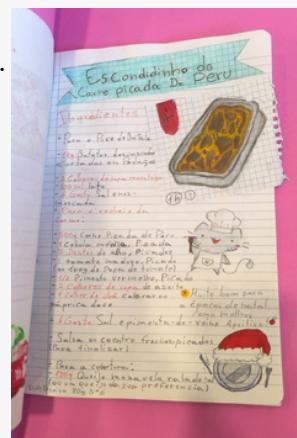
Professora Petra Fernandes



LIVRO DE RECEITAS

Dando continuidade às comemorações do **Thanksgiving**, a disciplina de Português criou um livro com receitas de Peru.

Agradeço aos alunos do 8.º BG e 8.º DG.



Professora Petra Fernandes

CRIATIVIDADES EM PORTUGUÊS

EXPOSIÇÃO DE CONTOS TRADICIONAIS POPULARES



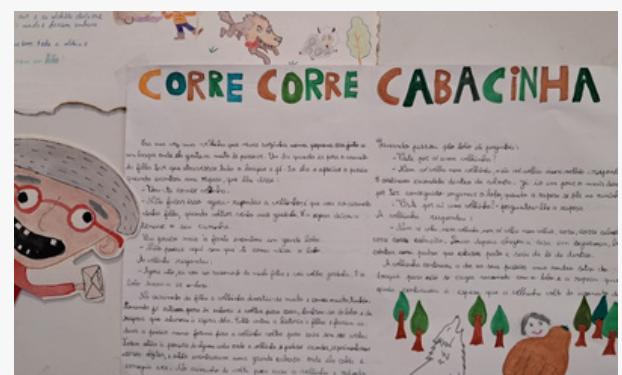
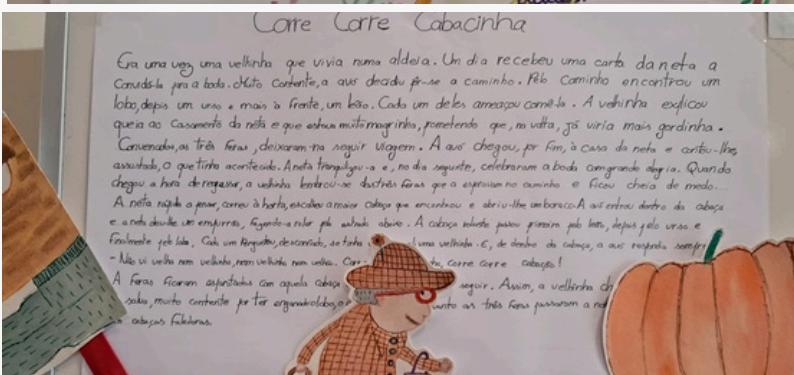
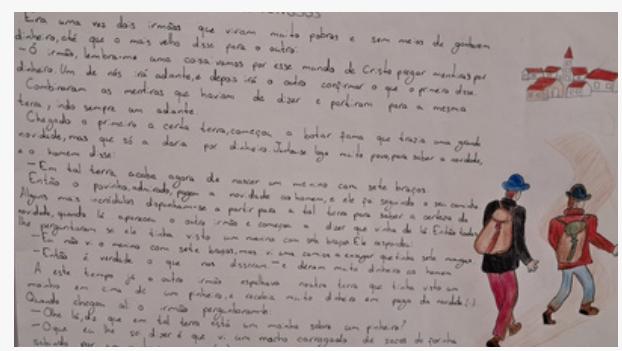
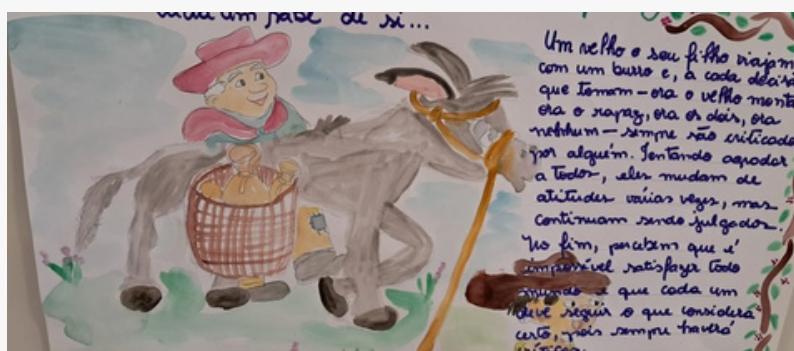
"Quem conta um conto, acrescenta um ponto".

Este foi o mote para a exposição patente no átrio da Escola Básica da Guia, promovida pela disciplina de Português.

Numa altura em que as histórias dos mais velhos contadas aos mais novos parecem ter saído de moda, os alunos do 7.º ano e as suas famílias foram desafiados a revisitá-los **contos tradicionais populares portugueses**.

Contactaram com um universo mais rural, de histórias simples, mas cheias de grandes ensinamentos úteis a miúdos e graúdos dos tempos modernos. Parabéns aos alunos e às famílias.

Professora Helena Afonso



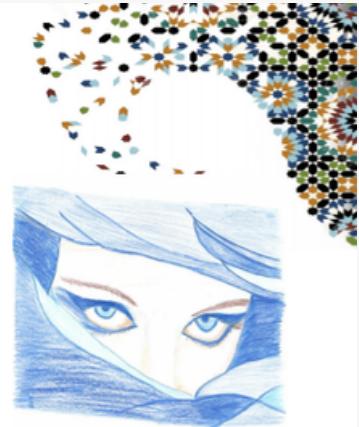
CRIATIVIDADES EM PORTUGUÊS

EXPOSIÇÃO DE LENDAS MOURAS

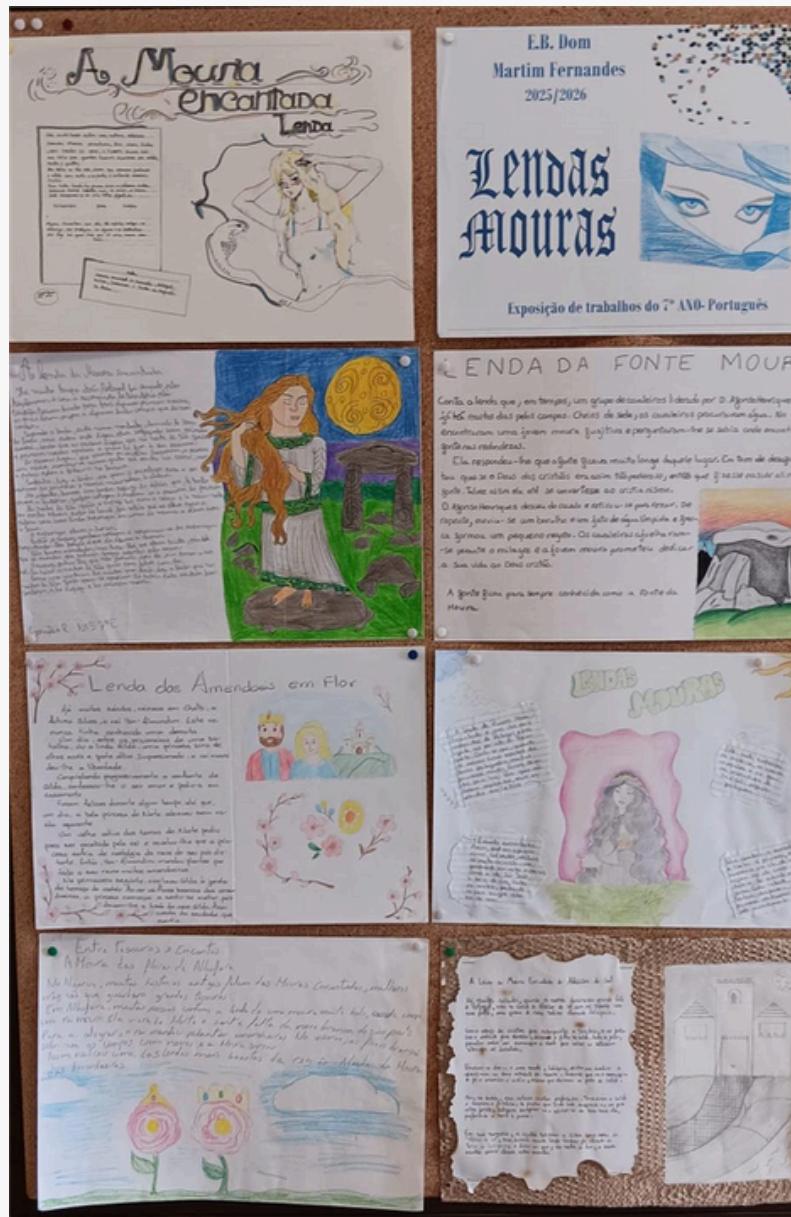
Na E.B. 2/3 D. Martim Fernandes, a disciplina de Português promoveu uma exposição de **Lendas Mouras**, no âmbito do estudo das **Narrativas Tradicionais**, conteúdo de 7.º ano.

E.B. Dom
Martim Fernandes
2025/2026

Lendas Mouras



Exposição de trabalhos do 7º ANO- Português



Os 800 anos da presença dos Árabes na Península suscitaram, ao longo dos tempos, a transmissão, de geração em geração, de belas histórias de amores e desamores, de encontros e desencontros, entre os cristãos e os mouros.

Estes textos do património oral comprovam que durante o período de ocupação muçulmana e reconquista cristã existiram momentos de cooperação e tolerância entre as duas civilizações.

A exposição contou com a participação de alunos do 7º ano, a quem foi lançado o desafio de redigirem e ilustrarem as lendas que recolhessem.

Parabéns a todos!!

Professor Paulo Redondo



Votos de festas Felizes!

FICHA TÉCNICA

GRAFISMO/REVISÃO

ANA CARINA LOPES

PAULO REDONDO

VANDERLEY SILVA

REVISÃO/APROVAÇÃO

DIRETOR HUMBERTO BENTO



Agrupamento de Escolas de
Albufeira Poente